

Nom de la Rando	lieu départ	date	Date certaine?	Commentaire	Liens
La BARBEROULE	Gruissan (Av de la Douane)	02-mars-25	oui	40km(800mD+) et 30km(600mD+)	https://www.mic-gruissan.com/event/barberoule-2025/ Inscriptions : https://www.sport-up.fr/www/calendrier/detail-28796-LA-BARBEROULE.htm?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAAR0i3kryBbM26KNaSskXBKdS_xm1kLslxYNL_9YW7z66TYcRp_Bs81kM8pA_aem_qV4VKXavidfoLASN67wHMG
Les Gariottes	Aujols (46)	23-mars-25	oui	- 15 km (D+300m), - 22 km (D+500m) - 34 km (D+800 m) - 45 km (D+ 1200m) - 54 km (D+1400 m) - 60 km (D+1500m) Vous aurez aussi la possibilité de choisir des parcours en option (en combinant plusieurs boucles)	https://www.facebook.com/photo/?fbid=28557939720488349&set=gm.1532027824151702&idortv=153408995346932&locale=fr_FR
La Cambonaise	Stade Cambon d'Albi	30-mars-25	oui	20,33,53kms/1300m,67kms/2000m inscrip:12€	
Nocturne du Lys	Saiguède	05-avr-25	Oui		
Montricoux	Montricoux	06-avr-25	Oui	10kms D+120 kids 25kms D+450 familial 37kms D+850 50kms D+1250 (12€)	https://www.facebook.com/groups/153408995346932/?hoisted_section_header_type=recently_seen&multi_permalink=1557585598262591&locale=fr_FR Inscriptions : https://www.helloasso.com/associations/association-developpement-montricoux-adm/evenements/les-randos-de-la-solidarite-2025?
La Giroussinaise	Giroussens (81)	13-avr-25	oui	14 à 45km (10€)	https://www.facebook.com/photo/?fbid=680183354679192&set=gm.1155112125795971
Les Farguettes	Sainte Gemme (81)	13-avr-25	oui	24/39/53km (10€)	cfvers81.blogspot.com
Simmore	Simorre (32)	20-avr-25	oui	20 km / 40km	https://www.facebook.com/photo/?fbid=29234290506186597&set=gm.1573890169965467&idortv=153408995346932
Le Petit Roc	Trespoux-Rassieles	27-avr-25	Oui	10km-220D+ / 32 km-950D+ / 45 km-1200D+ (12€)	https://www.facebook.com/photo/?fbid=29045286548420328&set=gm.1562203274467490&idortv=153408995346932
La Cordiolo	Cordes sur Ciel (Les Cabannes-81)	27-avr-25	Oui	25kms-400D+ / 40kms-950D+ / 51 kms-1300D+ (11€)	http://cordiolo.free.fr/laCordiolo/circuitsVTT.html Inscriptions : https://www.sportsnconnect.com/calendrier-evenements/view/29839/la-cordiolo

COURSA'N Bike 2025	Cooursan(11)	27-avr-25		17km à 54km(1400mD+)	https://www.helloasso.com/associations/guidon-sportif-coursan-narbonne-section-vtt/evenements/inscription-coursan-bikes-2025-dimanche-27-avril?fbclid=IwY2xjawJjAZVleHRuA2FlbQlxMAABHs37a1ZV-RZLSZ4Uz_E3BixTJUAWwMQ0OzuRw7IE-e6Y9cF0Yq_vSXv_WdIM_aem_hcgYtG05JjAJyU93uZMnpA
Montaut les Créneaux	Montaut les Créneaux	01-mai-25		22à48km (7€)	
Printaniere	Mazamet (81)	04-mai-25	oui	20km à 50km	inscrip: https://storage.e.jimdo.com/file/cf0cdfcd-8eeb-426c-9ef9-65c019060d62/bulletin_inscription_printaniere_2025.pdf https://storage.e.jimdo.com/file/e10a38f0-c90e-43f4-8869-1a86a6f09352/affiche_printaniere_2025.pdf
La Quercynoise	Cayriech (82)	04-mai-25	oui	Les dénivelés approximatifs : - 37km / D+ 700m - 62Km / D+ 1100m	https://www.facebook.com/photo/?fbid=10236969510641332&set=gm.1336275107504268&id=863166028148514&locale=fr_FR
Roc Quercynois	Brengues (46)	25-mai-25	oui	20,36-800mD,44-1200mD,65-1850mD,85-2400mD,100 kms-2950mD	https://rocquercynois.fr/edition-2025?
La trace du Sanglier	Palaja (11)	08-juin-25	oui	une super rando à coté de Carcassonne 20 kms/450mD+ 30 kms/850mD+ 45 kms/1300D+	inscriptions: https://www.helloasso.com/associations/vtt-club-palaja/evenements/la-trace-du-sanglier-2025?
Cap Nore	Villegly (11)	14&15/06/2025	oui	Beaucoup de parcours possible, de 20kms à 85kms D+ 85kms/2600mD+ 65kms/2050mD+ (montée au Pic) 45kms/1200mD+	
La Mez'insolite	Mezens (81)	22-juin-25	oui	20/35/50 kms	Inscriptions: https://www.helloasso.com/associations/les-des-jantes-de-mezens/evenements/la-mezensolite-30eme-rando-vtt-mezens-1
Ariégeoise VTT	Verdun(09310)	29-juin-25	oui	☑ La Calpujade : 28km / 950m D+ ● La Caminole : 40km / 1 400m D+ ☑ La Plasuzat : 55km / 2 100m D+ ☑ L'Ariégeoise VTT : 80km / 3 000m D+ (navigation GPS)	Inscriptions limitées à 600 participants, exclusivement en ligne : www.cyclosport-ariegeoise.com
La Calvetout	Revel (Lac St Féréol)	20-juil-25	oui	5 parcours (70, 55, 45, 32, 20 km)	
Randonnade	Grenade (31)	07-sept-25	à confirmer		
Rando des Moulins	Lezat	14-sept-25	oui	vtt: 25-35-55 kms Gravel 75 kms	
Les cotes Gasconnes	Fontenilles (31)	21-sept-25	oui	20 à 55kms	
Boucle Brax Bouconne	Brax (31)	28-sept-25	oui	10,25,40kms	

Roc d'AZUR		10 au 12 octobre	oui		https://www.rocazur.com/fr/les-courses/programme?fbclid=IwY2xjawlqzPJleHRuA2FlbQlXMQABHSHnzjpTwduSpWTPqN0ZJAig4JkLIFcP_eRJre51fsG2DUYd7pSt4cidrA_aem_od4xs2vnypkoINjRdveoFg
Raid du Lys	St Lys (31)	19-oct-25	oui	25,35,45,55,75km+gravel	